

List do Kota NOWEFIO Marzenin

RODZICIELSKIE POGOTOWIE COACHINGOWE

MOJE DZIECKO MA 9 LAT

Opracowanie: Ewa Ruszkowska



WPROWADZENIE

Rozumiejąc prawidłowości rozwoju dziecka, możemy odważniej i spokojniej być rodzicem.

W przygotowanym materiale zaprezentuję, po kolei, opisy zachowań dzieci między 6 a 14 rokiem życia. Pokażą nam one, jakich zachowań możemy się spodziewać po dziecku w tym wieku. Jak dziecko się zmienia, jak miłowymi susami lub krętą i trudną drogą przechodzi od jednego do drugiego zachowania, często bardzo odmiennego od tego poprzednio zauważonego.

Pytania coachingowe zamieszczone na końcu ulotki, zaproszą do refleksji, zaplanowania samopomocy i zachęcą do zmiany tego, czego już nie chcemy robić, co nie zbliża nas do naszego dziecka i nie buduje naszego rodzicielskiego autorytetu.

9 rok życia – Mały Dorosły

Energia i dynamizm ośmiolatka zastąpiony zostaje spokojem i potrzebą autonomii. Dziewięciolatek:

- jest spokojniejszy od ośmiolatka, bardziej zamknięty w sobie i skryty,
- potrzebując autonomii, zaciekle broni się przed rodzicielską kontrolą, wykonując jednocześnie, bez zbędnych dyskusji, nawet uciążliwe polecenia,
- coraz częściej przedkłada towarzystwo rówieśników nad opiekę mamy i taty,
- doskonale radzi sobie, gdy obdarzony jest dużą swobodą i traktowany poważnie, nie lubi narzucania się z towarzystwem, dobrymi radami, pomocą czy oceną dorosłych,
- może domagać się od dorosłych uzasadnienia ich stanowiska i poddawać krytyce ich poczynania,
- ciężko przeżywa negatywne wypowiedzi otoczenia oraz chwilową nielojalność przyjaciela,
- może skarżyć się na drobne dolegliwości, gdy trzeba zrobić coś nielubianego, np. lekcje,
- może przeżywać pierwszy, lekki, bunt przeciwko autorytetom,
- z dnia na dzień coraz mniej potrzebuje więzi z rodzicielką; najbliższe miejsce zajmuje teraz przyjaciel, stając się towarzyszem zabaw i wyrocznią,
- zauważa siłę, odwagę, wiedzę i umiejętności ojca; Ten zaczyna mu imponować, więc chętnie towarzyszy jako asystent przy wspólnych pracach i chętnie spędza z nim czas,
- ma ogromną potrzebę poznawania świata – to dobry czas na małe i duże podróże,
- radzi już sobie z rzeczywistością szkolną, dobrze czyta i pisze,
- zaczyna porównywać się z innymi uczniami i oceniać siebie bardziej obiektywnie.

Odpowiedzialność dziewięciolatka

Dziewięciolatek, stając przed nowym wyzwaniem, przybiera postawę "ja sobie z tym nie poradzę" - ale gdy już uda się go przekonać do podjęcia działania, okazuje się zazwyczaj, że nie ma z jego wykonaniem najmniejszego problemu. Warto dziecku w tym wieku dawać więcej swobody w podejmowaniu decyzji, budując jego niezależność i odpowiedzialność za własne czyny. Dziewięciolatka powinno się wdrażać do wykonywania, adekwatnie do jego możliwości, obowiązków domowych.

Kłopotliwe sytuacje tego okresu życia

W tym czasie może:

- okazując bunt przeciw rodzicom, opóźniać moment kładzenia się do łóżka,
- pragnąc zdobyć uznanie wśród rówieśników i przynależć do jakiejś grupy, może zachowywać się zgodnie z oczekiwaniami tej grupy, wykonując czasami nawet przykre polecenia (np. zerwij z tą koleżanką) .

Pytania coachingowe:

1. **Co czujesz, co myślisz, co robisz, będąc mamą dziewięciolatka, który coraz bardziej pożąda kontaktu z rówieśnikami i często słucha opinii przyjaciela?**
2. **Co czujesz, co myślisz, co robisz, będąc tatą dziewięciolatka, który chce spędzać z Tobą coraz więcej czasu?**

Źródła wykorzystane:

Bee H.: Psychologia rozwoju człowieka, Poznań 2014

Juul J.: Rodzic jako przywódca stada. Pełne miłości przywództwo w rodzinie, Podkowa Leśna 2017

Samson A.: Książeczka dla przestraszonych rodziców. czyli co robić, gdy Twoje dziecko zachowuje się dziwnie, niepokojąco, nietypowo, Warszawa 2004

<https://www.mjakmama24.pl/kalendarz-rozwoju-dziecka/rozwoj-dziecka-ktore-ma-9-lat-aa-2KkZ-gwFi-srKt.html> (stan na 23.10.2021)

Zdjęcie: Pixabay, <https://pixabay.com/pl/images/search/rodzice/>

Zapraszam do kontaktu!

Ewa Ruszkowska, Coaching Relacji, tel.: 608594902