

List do Kota NOWEFIO Marzenin

## RODZICIELSKIE POGOTOWIE COACHINGOWE

### MOJE DZIECKO MA 8 LAT

---

Opracowanie: Ewa Ruszkowska



## WPROWADZENIE

Rozumiejąc prawidłowości rozwoju dziecka, możemy odważniej i spokojniej być rodzicem.

W przygotowanym materiale zaprezentuję, po kolei, opisy zachowań dzieci między 6 a 14 rokiem życia. Pokażą nam one, jakich zachowań możemy się spodziewać po dziecku w tym wieku. Jak dziecko się zmienia, jak miłowymi susami lub krętą i trudną drogą przechodzi od jednego do drugiego zachowania, często bardzo odmiennego od tego poprzednio zauważonego.

Pytania coachingowe zamieszczone na końcu ulotki, zaproszą do refleksji, zaplanowania samopomocy i zachęcą do zmiany tego, czego już nie chcemy robić, co nie zbliża nas do naszego dziecka i nie buduje naszego rodzicielskiego autorytetu.

## 8 rok życia - Dynamiczne Słoneczko

Naburmuszenie i powolność siedmiolatka zostaje zastąpione energią i radością ośmiolatka.

W tym wieku dziecko:

- sprawdza, na ile może zwiększyć niezależność od rodziców i od rodziny,
- ciągle jest czymś zajęte i ma bez przerwy apetyt na nowe doświadczenia,
- jest szybkie, narwane i często bezkrytyczne w stosunku do siebie,
- będąc bardzo aktywnym, każdą porę pójścia spać uważa za wczesną,
- zaczyna myśleć o przyszłości,
- zastanawia się nad swoim miejscem w świecie, obserwując wzorce do naśladowania, szczególną uwagę kieruje na rodziców,
- zaczyna myśleć krytycznie i potrafi koncentrować się na jednej aktywności np. przez godzinę,
- jest wrażliwe, czułe i empatyczne, troszczy się o zwierzęta i reaguje na ich los,
- jest bardziej posłuszne i chętne nagród i pochwał za dobrze spełnione polecenie; w relacji z dorosłym sprawdza się docenianie wysiłku ośmiolatka,
- zazwyczaj ma dobry apetyt i chętnie eksperymentuje z nowymi potrawami,
- śpi dobrze, ciągle potrzebując 10-11 godzin snu na dobę,
- udoskonala umiejętności fizyczne, koordynację i kontrolę mięśni; ważne, by było zachęcane do aktywności fizycznej i mogło sprawdzać, które aktywności przynoszą mu radość, a nie wygraną,
- pragnie prestiżu i aprobaty rówieśników, pragnie przyjaciół, przez których chce być akceptowane i lubiane.

## Dynamizm ośmiolatka

Aktywność i potrzeba bycia w ciągłym ruchu, robienie kilku rzeczy na raz mogą powodować stres i napięcia. W związku z tym ożywić się mogą wcześniejsze sposoby rozładowywania napięć: ssanie kciuka, kręcenie kosmyka włosów, obgryzanie paznokci, częste bieganie do toalety. Mimo ciągłego zalatania, jest dobrym partnerem do rozmów i pogawędek, chętnie wysłucha, co inni mają mu do powiedzenia. To pomoże mu też rozładować napięcia.

## Kłopotliwe sytuacje tego okresu życia

W tym czasie może:

- pragnąć ciągłego przebywania z rodzicami, a szczególnie mamą, nawet kosztem relacji z kolegami, żąda przytulania i uwagi, reaguje na każdą zmianę nastroju rodzica jak barometr,
- pragnąć zdobyć uznanie w klasie, rozśmieszać innych i zachowywać się prowokująco, co nie musi spotkać się z zachwytem nauczycieli.

## Pytania coachingowe:

1. W których sytuacjach zauważasz wysiłek dziecka i chwalisz je?
2. Co takiego robisz, by stworzyć dziecku warunki do doświadczania relacji przyjacielskich z rówieśnikami?

## Źródła wykorzystane:

Bee H.: *Psychologia rozwoju człowieka*, Poznań 2014

Juul J.: *Rodzic jako przywódca stada. Pełne miłości przywództwo w rodzinie*, Podkowa Leśna 2017

Samson A.: *Książeczka dla przestraszonych rodziców. czyli co robić, gdy Twoje dziecko zachowuje się dziwnie, niepokojąco, nietypowo*, Warszawa 2004

<https://pl.drafare.com/kamienie-milowe-rozwoju-i-twoje-8-letnie-dziecko/> (stan na 23.10.2021)

Zdjęcie: Pixabay, <https://pixabay.com/pl/images/search/rodzice/>

## Zapraszam do kontaktu!

**Ewa Ruszkowska, Coaching Relacji, tel.: 608594902**