

List do Kota NOWEFIO Marzenin

RODZICIELSKIE POGOTOWIE COACHINGOWE

MOJE DZIECKO MA 6 LAT

Opracowanie: Ewa Ruszkowska



WPROWADZENIE

Rozumiejąc prawidłowości rozwoju dziecka, możemy odważniej i spokojniej być rodzicem.

W przygotowanym materiale zaprezentuję, po kolei, opisy zachowań dzieci między 6 a 14 rokiem życia. Pokażą nam one, jakich zachowań możemy się spodziewać po dziecku w tym wieku. Jak dziecko się zmienia, jak miłowymi susami lub krętą i trudną drogą przechodzi od jednego do drugiego zachowania, często bardzo odmiennego od tego poprzednio zauważonego.

Pytania coachingowe zamieszczone na końcu ulotki, zaproszą do refleksji, zaplanowania samopomocy i zachęcą do zmiany tego, czego już nie chcemy robić, co nie zbliża nas do naszego dziecka i nie buduje naszego rodzicielskiego autorytetu.

6 rok życia - Negocjujący Król, Negocjująca Królowa

Przyjazny pięciolatek, wchodząc w 6 rok życia:

- miota się między skrajnymi i gwałtownymi emocjami. W jednej chwili kocha Was nad życie, a następnej możecie usłyszeć, wykrzywane: “nie lubię Cię!”,
- obraża się na cały świat,
- oczekuje, że wszyscy dookoła niego dostosują się do jego oczekiwań,
- na polecenia reaguje ociąganiem,
- potrafi kłamać, by ukryć niepowodzenie lub pokazać się z lepszej strony,
- jest ciągle zajęty poznawaniem świata, dociekliwy i otwarty na nowe doświadczenia,
- doświadcza napięć psychicznych i licznych konfliktów,
- buduje schemat swojej płci poprzez zabawy z innymi dziećmi,
- rusza się, skacze, siedząc, macha nogami, wydyma policzki, sapie w chwilach ekscytacji,
- poszerza repertuar metod rozwiązywania konfliktów - wybuchy złości ustępują negocjacji z rodzicami,
- niestały i chwiejny w relacjach z rodzicami, rywalizuje z nimi (szczególnie z mamą), np.: *Dlaczego mama może oglądać ten program, a ja nie? Dlaczego dorośli mogą pić wino, a ja nie?*
- mając kontakt z rodzeństwem, różnymi krewnymi i innymi dziećmi, szybciej jest w stanie pojąć rozumowanie i działania innych ludzi, niż dzieci, które nie mają licznych kontaktów społecznych.

Niestałość sześciolatka

Kiedy słyszymy, że nas kocha, a za chwilę, że nienawidzi, kiedy rano czeka na spotkanie z Rafałem, a po południu już go nie lubi, to nie obraz jego myśli, a sposób na wyładowania gwałtownych emocji na osobie, która jest najbliższej, i dla której jest ważny, więc nic złego go od niej nie spotka.

Kłopotliwe sytuacje tego okresu życia

W tym czasie może:

- pojawić się strach przed burzą, zaskakującymi dźwiękami, ciemnością czy tajemniczymi miejscami - to czas powrotu w krainę strachów,
- utrzymywać się u niektórych dzieci moczenie nocne - z tym problemem warto zwrócić się już do psychologa.

Pytania coachingowe:

1. Jakie Twoje zachowania pozwalają Ci kontrolować impulsywność dziecka?
2. Co sądzisz o zapraszaniu rówieśników swojego dziecka do wspólnego spędzania czasu na zabawie w domu, ogrodzie lub wspólnych wyprawach?

Źródła wykorzystane:

Bee H.: Psychologia rozwoju człowieka, Poznań 2014

Juul J.: Rodzic jako przywódca stada. Pełne miłości przywództwo w rodzinie, Podkowa Leśna 2017

Samson A.: Książeczka dla przestraszonych rodziców. czyli co robić, gdy Twoje dziecko zachowuje się dziwnie, niepokojąco, nietypowo, Warszawa 2004

Zdjęcie: Pixabay, <https://pixabay.com/pl/images/search/rodzice/>

Zapraszam do kontaktu!

Ewa Ruszkowska, Coaching Relacji, tel.: 608594902