

**List do Kota NOWEFIO Marzenin**

## **RODZICIELSKIE POGOTOWIE COACHINGOWE**

### **MOJE DZIECKO MA 11 LAT**

---

**Opracowanie: Ewa Ruszkowska**



## **WPROWADZENIE**

Rozumiejąc prawidłowości rozwoju dziecka, możemy odważniej i spokojniej być rodzicem.

W przygotowanym materiale zaprezentuję, po kolei, opisy zachowań dzieci między 6 a 14 rokiem życia. Pokażą nam one, jakich zachowań możemy się spodziewać po dziecku w tym wieku. Jak dziecko się zmienia, jak miłowymi susami lub krętą i trudną drogą przechodzi od jednego do drugiego zachowania, często bardzo odmiennego od tego poprzednio zauważonego.

Pytania coachingowe zamieszczone na końcu ulotki, zapraszają do refleksji, zaplanowania samopomocy i zachęcą do zmiany tego, czego już nie chcemy robić, co nie zbliża nas do naszego dziecka i nie buduje naszego rodzicielskiego autorytetu.

## 11 rok życia - Zbuntowany bez Powodu

Dziesięcioletnie dziecko zalicza się jeszcze do dzieci małych. Jedenastolatek wkracza powoli w okres dojrzewania. W tym okresie 11-latek :

- jawi się bliskim jako negatyw siebie z poprzedniego roku,
- rodziców spycha na dalszy plan, bo silniej niż w poprzednich latach zagarnia go do siebie grupa rówieśników i chce on wyglądać jak koledzy - tak jak oni ubierać się czy mówić. Niestety, może również bezmyślnie naśladować nawet nieodpowiednie zachowania,
- może manifestować swoją niezależność poprzez porzucenie wszelkich zasad zachowania, które wpoili mu rodzice,
- jest niemal stale spięty i poddenerwowany oraz bardzo często rozdrażniony i zły,
- niezadowolony z nauczycieli, rodziny i wszystkich zdarzeń,
- najczęściej awanturuje się z mamą, lekceważąc ją, ale do niej też przyjdzie, kiedy potrzebuje ukochania,
- ojca traktuje z większym respektem i stawia mu mniejsze wymagania,
- dając wyraz swojemu niezadowoleniu, potrafi krzyczeć, reagować agresywnie, np. drąc zeszyt, rzucając przekleństwa i obelgi
- zaczyna intensywnie interesować się światem i silniej skupia się na nauce, która sprawia mu przyjemność,
- chce wiedzieć jak najwięcej o wszystkim, bo tak poszukuje czegoś, czemu będzie mógł się poświęcić i co przez najbliższe lata będzie odróżniało go od innych,

## Życie społeczne jedenastolatka

Życie klasowe jest dosyć stabilne, uczniowie funkcjonują często w podgrupach. Pojawiają się nierozłączne pary przyjaciół (najczęściej tej samej płci). Przyjaciele i przyjaciółki są o siebie niebywale zazdrośni, więc łzy, napięcia i nieporozumienia są na porządku dziennym. Napięcia i złość między kolegami jest wyrażana w sposób bezpośredni. Mogą więc zdarzyć się między nimi kłótnie, bójki, a nawet zachowania świadczące o niepohamowanej wściekłości.

## Kłopotliwe sytuacje tego okresu życia

W tym czasie może:

- wiedzieć najlepiej, czego mu potrzeba, więc lepiej jest przymykać oko na drobiazgi (np. niech idzie do kolegi w rozwiązanych butach). Specjaliści uspokajają, że jeśli tylko dziecko **wywalczy sobie niezależność**, powróci do wartości wpojonych przez rodziców.
- wybuchać, mówić do kogoś obraźliwe słowa, co zakończyć się może wezwaniem rodziców do szkoły i późniejszymi rozmowami, w których trudno będzie 11-latkowi wziąć odpowiedzialność za swoje zachowanie. Może kłamać, zmyślać lub bagatelizować sprawę.

## Pytania coachingowe:

1. **Czy są drobne sytuacje, w których nie reagujesz jako rodzic, bo wiesz, że można odpuścić ingerencję, a reagować w innych, ważniejszych sprawach? Jak te sytuacje?**
2. **Czy interesuje Cię koleżeńskie życie dziecka w szkole? Jak sądzisz, o czym warto rozmawiać z wychowawcą klasy?**

## Źródła wykorzystane:

Bee H.: *Psychologia rozwoju człowieka*, Poznań 2014

Juul J.: *Rodzic jako przywódca stada. Pełne miłości przywództwo w rodzinie*, Podkowa Leśna 2017

Samson A.: *Książeczka dla przestraszonych rodziców. czyli co robić, gdy Twoje dziecko zachowuje się dziwnie, niepokojąco, nietypowo*, Warszawa 2004

<https://www.mjakmama24.pl/kalendarz-rozwoju-dziecka/11-letnie-dziecko-rozwoj-i-wychowanie-aa-t1wp-VK3j-L6Nf.html> (stan na 23.10.2021)

Zdjęcie: Pixabay, <https://pixabay.com/pl/images/search/rodzice/>

## Zapraszam do kontaktu!

**Ewa Ruszkowska, Coaching Relacji, tel.: 608594902**